

## Jídelní lístek od 25. 5. do 31. 5. 2026



### Pondělí 25. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, chléb (2ks), máslo, vařené vejce, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový přírtek s dýní	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky/ kuřecí vývar masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
<b>Oběd č. 1</b>	2, 3, 9, 9S	Hovězí maso na kostky, svičková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	mix	Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
<b>Oběd č. 2</b>	2, 9	Uherský guláš (vepřové maso, papriky, brambory), chléb	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová pomazánka s tvarohem, chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

### Úterý 26. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rybí pomazánka, rohlík (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
<b>Oběd č. 1</b>	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
<b>Oběd č. 2</b>	3, 9	Špagety po neapolsku s kuřecím masem, strouhaný sýr	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vajíčkový salát, toustový chléb / 2, 9S rajský salát se šunkou, jogurtová zálivka	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborové pyré se šunkou, kompot	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

### Středa 27. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovská houska (2ks), celerová pomazánka s Lučinou a mrkví	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
<b>Oběd č. 1</b>	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené	1, 3, 10
<b>Oběd č. 2</b>	3, 9	Kuskusový nákyp s makovým tvarohem a višněmi	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Přesnídávka/ BPC	
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso v rajské omáče, těstoviny / BPC 9, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Dušený karbanátek, chléb (3ks), másličko (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Banán/mix banán s tvarohem	1, 3, 7

### Čtvrtek 28. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
<b>Oběd č. 1</b>	3, 9, mix	Pečená uzená krkovička na pivu, bramborový knedlík s opečenou cibulkou, kysané zelí/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Hovězí kostky na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
<b>Oběd č. 2</b>	3, 9	Filé z tresky po provensálsku (česnek, rajčata, papriky, bílé víno, černé olivy), brambory s petrželkou	1, 3, 4, 7
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 29. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
<b>Oběd č. 1</b>	2, 3, 9, 9S	<b>Bramborové šišky s pečenými švestkami a perníkem/ 9, 9S BPC</b>	<b>1, 3, 7</b>
<b>Oběd č. 2</b>	2, 3, 9, 9S, mix	<b>Masová roláda, brambory vařené, čalamáda/ 2, 9S kompot</b>	<b>1, 3, 7, 12</b>
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC/2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), másličko	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 30. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hráškovo - brokolicová	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
<b>Oběd č. 1</b>	3, 9	<b>Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka</b>	<b>1, 3, 9, 10</b>
	2, 9S, mix	<b>Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot</b>	<b>1, 3, 9, 10</b>
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 31. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
<b>Oběd č. 1</b>	3, 9, mix	<b>Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj</b>	<b>1, 3, 7, 10</b>
	2, 9S	<b>Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj</b>	<b>1, 3, 7, 10</b>
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant/mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám Vysočina (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce / 2,9S krutí šunka (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb(3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta      2 - šetřící      9 - diabetická dieta      9S - diabetická šetřící dieta  
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku  
Lenka Judlová - kuchařka  
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka  
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku  
- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám  
dobrou chuť.**

